



Yawara

NEWS

MARZO 2016



**PASQUA E PASQUETTA CON CHI VUOI!
TUTTI GLI ALTRI GIORNI CON NOI!**

KARATE - INCONTRI E ALLENAMENTI

I nostri ragazzi hanno partecipato all'allenamento tenutosi a S. Massimo, in collaborazione con l'A.S.D. Dojo Scaligera Karate, e la presenza dell'arbitro Francesco Rizzuto (1° categoria internazionale), in preparazione alle prossime gare agonistiche Fijlkam.

Il **27 Febbraio** si è tenuto un allenamento in collaborazione con C.T.R. Veneto Fijlkam a Pontevigodarzene (PD) per la selezione della squadra del C.T.R.Veneto.



Sabato 12 Marzo : si terrà a Costermano, una gara per gli allievi, dai 5 ai 10 anni, in collaborazione con C.T.R. Verona e il maestro 5° dan Facchinetti Nadà, ospitato dalla società A.S.D. polisportiva Consolini Karate, per la preparazione dei passaggi di cintura a Giugno.



JUDO - MESE DI SFIDE E GARE

07/02/2016 Gran prix Catania - nonostante il duro viaggio e le varie disavventure i nostri atleti si sono guadagnati 3° posto (Corcioni P.-Bruno F.) e 4° posto (Tommasi E.-Gainelli G.).



21/02/2016 Gara Bruxelles , "in gara con lo scudetto sul petto" - prima medaglia europea per i nostri Corcioni P.-Bruno F. con un favoloso 3° posto; ringraziano il maestro Diego Tommasi per il grande e notevole lavoro e tutti i loro compagni di trasferta internazionale: Enrico Tommasi, Giulio Gainelli e Alberto Gainelli.



JUDO - INCONTRI CON IL MITO

Sabato 20/02/2016 si è svolto un incontro tra il nostro maestro Andrea Avesani e 30 ragazzi adolescenti, per conoscere ed imparare il duplice aspetto di **"Umiltà e Pazienza"**, in palestra quanto nella vita di tutti i giorni. Non è un controsenso, questo fondamento fa parte del patrimonio genetico delle 3 Arti Marziali Giapponesi più conosciute e praticate : Judo – Karate – Aikido.



BALINTAWAK – POTENZA E VELOCITA'

Continuano gli allenamenti gratuiti, rivolti a tutti i nostri tesserati Yawara!

Vi aspettiamo tutti i Venerdì dalle 19.00 alle 19.50 per praticare anche questa favolosa opportunità!



INIZIA DA QUESTO MESE UNA NUOVA COLLABORAZIONE DEL CAM YAWARA VERONA CON I SUOI ISCRITTI : AVETE UN ATTIVITA' O UN EVENTO DA CONDIVIDERE CON TUTTI? NON ESITATE A CONTATTARE LA SEGRETERIA!!

I NOSTRI SPONSOR

