



Yawara

NEWS

AGOSTO 2016



SICCOME ADORIAMO PRENDERCI CURA DI VOI...

abbiamo lavorato a lungo per riuscire ad offrirvi **NUOVI CORSI** già da settembre.

FITNESS – YOGA – QI GONG - BALINTAWAK

in una nuova sala CLIMATIZZATA ed INSONORIZZATA.

Ne beneficeranno anche i praticanti di **Pilates, Tai Ji e Lok Yiu Wing Chun**



BENACO RUN



Sempre nuove attività per i nostri insegnanti.

Una bella giornata di sole al lago preceduta da un'impegnativa quanto entusiasmante **corsa** tra le vie di Torri del Benaco.

La prossima volta unisciti anche tu!



AGGIORNAMENTO INSEGNANTI TECNICI

Si è svolto a Jesolo l'aggiornamento degli insegnanti tecnici di judo del Triveneto. Straordinaria partecipazione di Neil Adams, pluricampione mondiale ed olimpico!!

JUDO – VITTORIO VENETO

Intenso weekend di studio di Nage e Katame al Judo Vittorio Veneto!
Ringraziamo il maestro Vascellari che ci ha invitati presso il suo Dojo, tutti i partecipanti ed in particolare l'istruttore Fabio Tonon che ci ha organizzato impeccabilmente le due giornate di pratica.



ESTATE – ALLENAMENTI



Grande affluenza come ogni estate agli allenamenti estivi presso il nostro Centro



**LA SEGRETERIA RIAPRE
LUNEDI' 29 AGOSTO**

**Passa dal Centro per tutte le
informazioni sui nuovi corsi e/o
visita il nostro sito**

www.camyawaravr.it

A PRESTISSIMO!!

