



Yawara
NEWS



AGOSTO 2017



Tra poco ..si riparte!!

LUNEDI' 04 settembre

APERTURA SEGRETERIA

dal lunedì al venerdì 16:30 - 20:30

LUNEDI' 11 settembre

SETTIMANA DI PROVE GRATUITE



2017 2018

ECCO PRONTI PER VOI GLI ORARI DELLA NUOVA STAGIONE

Vi mostriamo gli orari ufficiali della nuova stagione Yawara 2017-2018, noterete alcuni piccoli **cambiamenti**, in particolare per quanto riguarda la disciplina **JUDO**. Per quanto riguarda i corsi dei bambini e dei ragazzi, in particolare, il martedì e il giovedì saranno dedicati al KARATE e al JUJITSU (jujitsu bimbi 2 volte a sett!), il lunedì e il mercoledì saranno interamente dedicati al JUDO. Il venerdì è stato pensato per chi, causa altri impegni, potrà partecipare ad 1 sola lezione settimanale di judo.

Saranno 2 quest'anno, le proposte per i bambini dai 3 ai 5 anni.!!

Lunedì			
TATAMI	ZONA PARQUET	SOPPALCO	
JUDO BAMBINI 17:00 - 18:00	PICCOLI SAMURAI 3-5 ANNI 17:00 - 18:00	PILATES 17:00 - 18:00	17:00
JUDO JUNIORES 18:00 - 19:30	JUDO RAGAZZI 18:00 - 19:00		18:00
JUDO MASTER 19:30 - 20:30	PILATES 19:00 - 20:00	TAI JI QUAN 19:00 - 20:30	19:00
KRAV MAGA 20:30 - 22:00	BA JI QUAN 20:30 - 22:00	LOK YIU WING CHUN 20:30 - 22:00	20:00
			21:00

**NUOVO CORSO
"PICCOLI SAMURAI"
per bambini 3-5 anni
in alternativa o aggiunta
al CORSO DEL VENERDI'**

Martedì			
TATAMI	ZONA PARQUET	SOPPALCO	
KARATE BAMBINI 17:00 - 18:00	JU-JITSU BAMBINI 17:30 - 18:30		17:00
KARATE RAGAZZI 18:00 - 19:00			18:00
KARATE ADULTI 19:00 - 20:30	JU-JITSU RAGAZZI 18:45 - 19:45	KATORI SHINTO RYU 19:00 - 21:00	19:00
AIKIDO AVANZATI 20:30 - 22:00	JU-JITSU 20:00 - 21:30		20:00
			21:00



**POMERIGGIO DEDICATO
AI CORSI DI JUDO
BAMBINI E RAGAZZI**

Mercoledì		
TATAMI	ZONA PARQUET	SOPPALCO
		PSICOMOTRICITA' 16:30 - 17:30
JUDO BAMBINI 17:00 - 18:00		
JUDO JUNIORES 18:00 - 19:00	JUDO RAGAZZI 18:00 - 19:00	PSICOMOTRICITA' 17:45 - 18:45
JUDO KATA/CIRCUITI 19:00 - 20:00	KICK BOXING 19:00 - 20:30	TAI JI QUAN 19:00 - 20:30
JUDO ADULTI 20:00 - 21:00		
AIKIDO PRINCIPIANTI 21:00 - 22:15	BA JI QUAN 20:30 - 22:00	LOK YIU WING CHUN 20:30 - 22:00

**Possibilità di effettuare
il corso di JUJITSU BIMBI
2 VOLTE A SETTIMANA**

Giovedì		
TATAMI	ZONA PARQUET	SOPPALCO
KARATE BAMBINI 17:00 - 18:00		
KARATE RAGAZZI 18:00 - 19:00	JU-JITSU BAMBINI 17:30 - 18:30	
KARATE ADULTI 19:00 - 20:30	JU-JITSU RAGAZZI 18:45 - 19:45	YOGA 19:00 - 20:30
AIKIDO AVANZATI 20:30 - 22:00	JU-JITSU 20:00 - 21:30	
		SHIATSU 20:30 - 22:30

**CORSO DI SHIATSU
in aggiunta ai
trattamenti**

**JUDO per chi pratica
1 volta a settimana**

Venerdì		
TATAMI	ZONA PARQUET	SOPPALCO
	AVVIAMENTO A.M. 3-5 ANNI 16:45 - 17:45	
JUDO BAMBINI E RAGAZZI 1 lezione settimanale 17:30 - 18:30	CHANBARA 18:00 - 19:00	
JUDO KATA 19:00 - 20:00	ALLENAMENTO FUNZIONALE 19:00 - 20:00	
JUDO ADULTI 20:00 - 21:00	KRAV MAGA 20:00 - 21:30	QI GONG di LONGEVITA' 19:30 - 21:00
AIKIDO PRINCIPIANTI 21:00 - 22:15		

**NUOVO CORSO!!
CHANBARA, con Stefano**

Risparmia tempo ..compila il modulo a casa!

Anche quest'anno abbiamo messo a disposizione, nel nostro sito, la Domanda di Tesseramento, scaricabile e stampabile in PDF.

<http://www.camyawaravr.it/stagione-20172018/>



Se vuoi risparmiare tempo, presentati con il modulo già compilato nella prima pagina, relativa ai dati anagrafici ..al resto p



Ecco a voi anche il calendario YAWARA 2017/2018

CALENDARIO CHIUSURE E SOSPENSIONE CORSI 2017/2018

SETTEMBRE							OTTOBRE							NOVEMBRE							DICEMBRE						
L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D
				1	2	3						1			1	2	3	4	5					1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30		23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30			25	26	27	28	29	30	31	
							30	31																			
GENNAIO							FEBBRAIO							MARZO							APRILE						
L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4				1	2	3	4							1
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
29	30	31					26	27	28					26	27	28	29	30	31	23	24	25	26	27	28	29	
																			30								
MAGGIO							GIUGNO							LEGENDA													
L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	SETTIMANA DI PROVE GRATUITE													
	1	2	3	4	5	6					1	2	3	INIZIO CORSI													
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	FINE CORSI ADULTI													
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	SOSPENSIONE CORSI BAM/RAG													
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	CHIUSURA PER FESTIVITA'													
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30															