



Yawara NEWS



OTTOBRE 2017



Yawara Party

SABATO 14 OTTOBRE

dalle ore 15:00

BUFFET OFFERTO



Vieni a scoprire cos'è il Chanbara

Trae origine dalle arti schermistiche del medioevo giapponese, tanto che in alcuni paesi viene definito lo **sport dei samurai**. I Samurai oltre a conoscere le tecniche di combattimento corpo a corpo erano addestrati a maneggiare vari tipi di armi: dal pugnale (tanto), alla spada (katana), alla lancia (yari), all'alabarda (naginata). Così nelle varie scuole di Kenjitsu, Kendo, Aikido, Iaido etc. i praticanti continuano a studiare l'uso delle armi facendo prevalere soprattutto l'aspetto tecnico-filosofico della pratica.

Lo Sports Chanbara ha un approccio differente e raccogliendo tutti gli aspetti tecnico tattici privilegia di essi l'**aspetto dello sport e del gioco**.

Sabato 14, durante la festa, avrete occasione di assistere ad una breve dimostrazione.



**TUTTI I
GIOVEDI'**

dalle ore 17

su prenotazione

Yawara

TRATTAMENTI E MASSAGGI



Ultimi posti per le VISITE MEDICHE !!

Per chi non fosse ancora in regola con il **CERTIFICATO MEDICO di sana e robusta costituzione per attività fisica sportiva non agonistica**, ricordiamo che il Centro Arti Marziali YAWARA Verona ha stipulato una convenzione con il Centro Medico GALENA VENETA.

Grazie ad essa tutti i nostri tesserati avranno la possibilità di effettuare la visita medica NON agonistica comprensiva di ECG presso il nostro Centro.

C'è ancora qualche posto disponibile per la giornata di

GIOVEDI' 19 OTTOBRE, dalle 16.30 in poi

MERCOLEDI' 25 OTTOBRE, dalle 16.30

**COSTO €30:
visita + ECG**



PROMO

ALLENAMENTO FUNZIONALE A 10€ AL MESE!!

Ebbene si!! Quest'anno proponiamo a tutti i nostri TESSERATI il corso di allenamento funzionale a soli €10.

Basta essere iscritti ad un corso qualsiasi (judo, aikido, ju-jitsu, kung fu, kick boxing, katori shinto ryu, krav maga, tai ji, ...) per poter approfittare dell'offerta!

PERSONAL TRAINERS CERTIFICATI FIPE (Federazione Pesistica ITA)



NOVITÀ

KICK BOXING

tutti i mercoledì
dalle 19:00 alle 20:30

