



Yawara

NEWS

SETTEMBRE 2016



INIZIA LA STAGIONE

2016/2017

Ecco le date di inizio corsi per ogni disciplina:

LA SETTIMANA DA LUNEDI' 5 SETTEMBRE

JUDO adulti

JU-JITSU adulti

KUNG FU BA JI QUAN

TAI JI QUAN

KUNG FU LOK YIU WING CHUN

LA SETTIMANA DA LUNEDI' 12 SETTEMBRE

ARTI MARZIALI 3-5 anni 

JUDO bambini e ragazzi

KARATE bambini, ragazzi e adulti

JU-JITSU bambini e ragazzi

KRAV MAGA

LA SETTIMANA DA LUNEDI' 19 SETTEMBRE

YOGA

QI GONG

BALINTAWAK 

GIOVEDI' 1 SETTEMBRE

AIKIDO

MARTEDI' 27 SETTEMBRE

FITNESS 

LUNEDI' 3 OTTOBRE

PILATES

Se sei interessato ad effettuare una **lezione di prova** senza impegno, chiamaci in orario di segreteria allo 045/8921311 o scrivici a info@camywaravr.it per prenotarla

Se sei già stato un nostro tesserato ti aspettiamo direttamente in palestra il giorno di inizio del tuo corso: consulta l'orario delle lezioni nella pagina successiva.

ORARIO DELLE LEZIONI 2016/2017

Lunedì			
Tatami A	Tatami B	Zona Parquet	Sala Soppalco
Judo bambini colorate 17:00 – 18:00		Judo bambini bianche 17:00 – 18:00	Pilates 17:00 – 18:00
Judo ragazzi bianche e colorate 18:00 – 19:00			
Judo agonisti / Lezioni tema 19:00 – 20:30		Pilates 19:00 – 20:00	Tai Ji Quan 19:00 – 20:30
Krav Maga 20:30 – 22:00		Kung fu Ba Ji Quan 20:30 – 22:00	Lok Yiu Wing Chun 20:30 – 22:00

Martedì			
Tatami A	Tatami B	Zona Parquet	Sala Soppalco
Karate bambini 17:00 – 18:00		Ju-Jitsu bambini 17:00 – 18:30	Fitness 17:00 – 18:00
Karate ragazzi 18:00 – 19:00			Fitness 18:00 – 19:00
Karate adulti 19:00 – 20:30		Ju-Jitsu ragazzi 19:00 – 20:00	Katori Shinto Ryu 19:00 – 21:00
Aikido 20:30 – 22:00		Ju-Jitsu adulti 20:00 – 21:30	
			Tango Ar. 21:00 – 22:15

Mercoledì			
Tatami A	Tatami B	Zona Parquet	Sala Soppalco
Psicomotricità 16:30 – 17:30			
Psicomotricità 17:45 – 18:45			Fitness 17:45 – 18:45
Judo kata 19:00 – 20:00		Ginnastica Ad. 19:00 – 20:00	Tai Ji Quan 19:00 – 20:30
Judo adulti 20:00 – 21:00		Kung fu Ba Ji Quan 20:30 – 22:00	Lok Yiu Wing Chun 20:30 – 22:00
Aikido 21:00 – 22:15			

Giovedì			
Tatami A	Tatami B	Zona Parquet	Sala Soppalco
Judo bambini bianche e colorate 17:00 – 18:00		Karate bambini 17:00 – 18:00	Fitness 17:00 – 18:00
Judo ragazzi bianche e colorate 18:00 – 19:00		Karate ragazzi 18:00 – 19:00	Fitness 18:00 – 19:00
Karate adulti 19:00 – 20:25		Ju-Jitsu ragazzi 19:00 – 20:00	Yoga 19:00 – 20:30
Aikido 20:30 – 22:00		Ju-Jitsu 20:00 – 21:30	Pratica Shiatsu Scuola NIMA 20:30 – 22:30

Venerdì			
Tatami A	Tatami B	Zona Parquet	Sala Soppalco
		Avviamento AM 16:45 – 17:45	
		Ginnastica Funz 18:00 – 19:00	
Judo 19:00 – 20:00		Karate adulti 19:00 – 20:00	Balintawak 19:00 – 20:00
Judo adulti 20:00 – 21:00		Krav Maga 20:00 – 21:30	Qi Gong 20:00 – 21:30
Aikido 21:00 – 22:15			

Per maggiori informazioni www.camyawaravr.it

Vi ricordiamo che per praticare le nostre attività è obbligatorio essere in possesso di un **CERTIFICATO MEDICO di sana e robusta costituzione per attività fisica sportiva non agonistica.**



Anche quest'anno, il Centro Arti Marziali YAWARA Verona ha stipulato la convenzione con il Centro Medico GALENA VENETA.

Grazie ad essa tutti i nostri tesserati avranno la possibilità di effettuare la visita medica NON agonistica comprensiva di elettrocardiogramma presso il nostro Centro durante la giornata di **giovedì 29 settembre , lunedì 3 ottobre, martedì 4 ottobre o venerdì 7 ottobre.**

Se vuoi approfittare di questa occasione, prenota la tua visita entro lunedì 26 settembre.

ISCRIZIONI APERTE, TI ASPETTIAMO!!!

**ORARIO DI SEGRETERIA
dal lunedì al venerdì
16:30 – 20:30**